

# **Décompression neurovertébrale pour maux de cou chroniques**

La décompression neurovertébrale est une technique relativement nouvelle qui vise à soulager les douleurs chroniques du cou. Elle consiste à appliquer une force de traction contrôlée sur la colonne vertébrale afin de créer un espace entre les vertèbres et ainsi libérer les nerfs comprimés. Dans cet article, nous allons explorer ce traitement en détail, en examinant comment il fonctionne, pourquoi il peut aider les maux de cou chroniques et à quoi s'attendre lors d'une séance.

## **Qu'est-ce que la décompression neurovertébrale ?**

La décompression neurovertébrale est une technique de traitement non-invasive qui peut être utilisée pour soulager les douleurs chroniques du cou. Elle est basée sur le principe que l'espace entre les vertèbres peut être élargi grâce à une force de traction contrôlée. Cela permet de réduire la pression sur les nerfs et les disques qui sont comprimés, ce qui peut causer des douleurs et des engourdissements.

## **Comment la décompression neurovertébrale fonctionne-t-elle ?**

La décompression neurovertébrale fonctionne en appliquant une force de traction contrôlée sur la colonne vertébrale. Cette force est créée à l'aide d'une table de traction spéciale qui est équipée d'un système de harnais qui s'attache à la base du crâne et au niveau des hanches du patient. La table est alors inclinée, ce qui étire doucement la colonne vertébrale et crée un espace entre les vertèbres.

# **Pourquoi la décompression neurovertébrale peut aider les maux de cou chroniques ?**

La décompression neurovertébrale peut aider les maux de cou chroniques en réduisant la pression sur les nerfs et les disques qui sont comprimés. Cette pression peut causer des douleurs, des engourdissements et des picotements dans le cou et dans les bras. En créant un espace entre les vertèbres, la décompression neurovertébrale permet aux nerfs de se libérer et de retrouver leur fonctionnement normal. Cela peut aider à réduire les douleurs et à améliorer la mobilité du cou.

## **À quoi s'attendre pendant une séance de décompression neurovertébrale ?**

Pendant une séance de décompression neurovertébrale, le patient est allongé sur une table de traction et est attaché à l'aide d'un harnais. La table est alors inclinée, ce qui crée une force de traction contrôlée sur la colonne vertébrale. Cette force peut être ajustée en fonction de la sensibilité et du confort du patient. Les séances durent généralement entre 15 et 30 minutes. Pendant la séance, le patient peut ressentir une légère tension dans le cou, mais cela ne doit pas être douloureux.

La décompression neurovertébrale est une technique de traitement non-invasive qui peut être utilisée pour soulager les douleurs chroniques du cou. Elle fonctionne en créant un espace entre les vertèbres afin de réduire la pression sur les nerfs et les disques qui sont comprimés. Cette technique peut être très efficace pour soulager les douleurs et améliorer la mobilité du cou. Si vous souffrez de douleurs chroniques du cou, la décompression neurovertébrale peut être une option de

traitement à considérer.

## Efficacité

L'efficacité de la décompression neurovertébrale dans le traitement des maux de cou chroniques a été démontrée dans plusieurs études. Les patients qui ont suivi ce traitement ont généralement rapporté une réduction significative de la douleur et une amélioration de leur qualité de vie. Cependant, il est important de noter que l'efficacité de cette méthode peut varier en fonction de la cause sous-jacente des maux de cou et des caractéristiques individuelles du patient.

## Autres traitements

Il existe d'autres traitements pour les maux de cou chroniques, qui peuvent être utilisés seuls ou en combinaison avec la décompression neurovertébrale. Voici un tableau comparatif de l'efficacité de ces traitements :

Traitement	Efficacité
Chiropratique	Variable, dépend de la cause de la douleur
Ostéopathie	Variable, dépend de la cause de la douleur
Décompression neurovertébrale	Efficace pour de nombreux patients
Anti-douleur	Soulagement temporaire de la douleur
Anti-inflammatoire	Réduction de l'inflammation et de la douleur
Injection de cortisone	Soulagement temporaire de la douleur et de l'inflammation

En conclusion, la décompression neurovertébrale est un traitement prometteur pour les maux de cou chroniques. Il est important de consulter un professionnel de la santé pour déterminer le traitement le plus approprié en fonction de la cause de la douleur et des besoins individuels du patient.