

Shockwave

Shockwave : une technologie médicale de pointe qui fait littéralement exploser les calcifications gênantes

Le shockwave ou thérapie par ondes de choc est une alternative médicale efficace et sécuritaire pour le traitement des lésions chroniques qui résistent à la physiothérapie, aux médicaments et aux injections de cortisone.



Thérapie au shockwave

Qu'est-ce que le shockwave ?

Le [shockwave](#) (Thérapie par Ondes de Choc) est une technologie de pointe qui a été développée à partir de la lithotripsie, cette technique utilisée depuis plus de trente ans pour traiter les pierres au rein en les faisant exploser. Le

shockwave est basé sur le même principe : c'est-à-dire en amenant une forte augmentation de pression dans les tissus à traiter. Cette augmentation de pression va enclencher une série de transformations physiques et chimiques au niveau cellulaire de la région traitée. Le principal effet du shockwave est une force mécanique directe qui se produit au niveau cellulaire quand la vague d'énergie passe au travers du tissu traité. Ces ondes provoquent un impact contrôlé sur le tissu en question. Le résultat est une réaction biologique dans les cellules de ce tissu qui provoque une augmentation de la circulation sanguine, ce qui déclenche une chaîne de réactions qui permet d'accélérer les processus naturels de guérison du corps.

Le shockwave s'est avéré être une option de traitement efficace pour ces conditions. Il est unique dans sa capacité à traiter des conditions qui sont devenues chroniques, là où d'autres thérapies plus traditionnelles n'ont pas été aussi efficaces.

La plupart des patients traités avec la **Thérapie par Ondes de Choc (shockwave)** rapportent fréquemment avoir obtenu un soulagement immédiat ou une réduction significative de leur douleur et une amélioration notable de la mobilité après leur **premier traitement**.



Traitement shockwave

Conditions traitées avec le shockwave

- Points gâchette douloureux
- Syndrome douloureux myofascial
- Tendinites chroniques avec ou sans calcification
- Tendinite de l'épaule (avec ou sans calcification)
- Restriction douloureuse des mouvements de l'épaule
- Tendinite calcifiante
- Bursite calcifiante
- Bursites (avec ou sans calcification)
- Syndrome rotulien et achillodynie
- Syndrome tibial antérieur
- Épicondylite ([Tennis elbow ou Golfer elbow](#)) – irritation douloureuse du coude
- [Talon – Épine calcanéenne \(Épine de Lenoir\)](#)
- Inflammation douloureuse sous le talon ou le pied
- [Fasciite plantaire](#)
- Tendinite rotulienne – douleur juste en dessous de la rotule du genou
- Bursite trochantérienne (hanche)

- Tendinites du tendon rotulien
- Tendinites du tendon d'Achille
- Tissu cicatriciel
- Fractures de fatigue (Stress Fractures)
- La tendinite calcifiante de la coiffe des rotateurs



Shockwave: pour les bursites
ou tendinites calcifiées

Pour toutes ces conditions, l'application du shockwave a été étudiée et documentée en remportant un franc succès, ce qui souligne largement la grande diversité d'application de ce procédé thérapeutique d'utilisation simple, qui ouvre la voie à de nombreuses autres applications.

Application de la thérapie par ondes de choc (shockwave)

Le protocole scientifique recommande d'administrer aux patients trois traitements à une semaine d'intervalle entre

chacun. Chaque traitement est constitué d'environ 2.000 chocs dans une zone de la taille d'une pièce d'un dollar.

Durée du traitement de shockwave

Le traitement de shockwave se fait généralement à raison d'une visite par semaine et il faut compter, en moyenne, de **3 à 6 visites** pour régler les conditions inflammatoires et de **6 à 10 visites** pour les calcifications.

Le traitement au shockwave est-il douloureux ?

Les traitements effectués avec des appareils de première génération, qui ont été mis sur le marché il y a de 3 à 10 ans, causent effectivement beaucoup de douleur aux patients pendant le traitement. Toutefois, nous utilisons un appareil de toute dernière génération qui est plus efficace et surtout moins douloureux. Toutefois, il y a des endroits beaucoup plus douloureux que d'autres, notamment lorsqu'on traite une calcification au niveau de l'épaule ou du tendon d'Achille. Dans ces situations, nous appliquerons de la glace une quinzaine de minutes avant le traitement de shockwave afin de minimiser votre inconfort.

Contre-indications au traitement par ondes de choc (shockwave):

- Traitements au site de passage des nerfs ou des gros vaisseaux sanguins
- Douleur mal localisée et non palpable
- Grossesse
- Risque d'hémorragie, comme dans le cas d'hémophilie, chez les patients anticoagulés ou dans les cas où le

- compte de plaquettes sanguines est inférieur à 50 000
- Région pulmonaire et cardiaque
 - Cicatrice ouverte sur la zone à traiter
 - Présence d'infection ou d'inflammation aiguë au site de la lésion à traiter
 - Les os en croissance
 - Tissus fragilisés, par exemple par des métastases osseuses ou par de la corticothérapie intensive prolongée.

Liste des cliniques offrant la Thérapie par onde de chocs (Shockwave):

- [Montréal](#)
- [Terrebonne](#)

Précisons qu'un membre d'un ordre professionnel autorisé vous administrera le traitement de shockwave.

Pour en savoir plus, veuillez consulter notre site internet spécialisé en [shockwave](#):

www.sosshockwave.com

Vous pouvez également télécharger notre brochure concernant le shockwave:



Brochure de
thérapie au
shockwave

