

# Sténose foraminale

## La Sténose Foraminale et son Traitement par la Décompression Neurovertébrale

La sténose foraminale est une condition médicale qui affecte la colonne vertébrale. Elle se produit lorsque les ouvertures dans les vertèbres, appelées foramina ou trous de conjugaison, se rétrécissent et compriment les nerfs qui passent par elles. Cela peut causer une variété de symptômes douloureux et invalidants dont la sciatique et la brachialgie.



# Symptômes

Les symptômes de la sténose foraminale peuvent varier selon l'emplacement de la compression nerveuse. Les patients atteints de cette condition peuvent ressentir des douleurs dans le dos, le cou, les bras ou les jambes. Ils peuvent également éprouver des sensations de picotements ou d'engourdissement dans ces zones. Dans certains cas, la sténose foraminale peut entraîner une faiblesse musculaire ou une perte de contrôle des mouvements.

La sténose foraminale est une condition médicale qui se produit lorsque le canal rachidien, qui est le passage étroit par lequel les nerfs de la colonne vertébrale sortent de la moelle épinière et se connectent au reste du corps, se rétrécit.

Le degré de sténose foraminale peut varier de léger à sévère. Dans les cas de sténose foraminale légère, il y a un rétrécissement modéré du canal rachidien qui peut entraîner une compression légère des nerfs. Les symptômes de la sténose foraminale légère peuvent inclure une douleur sourde dans le bas du dos, des picotements ou une faiblesse musculaire dans les jambes.

Dans les cas de sténose foraminale modérée, le rétrécissement du canal rachidien est plus important, ce qui peut comprimer davantage les nerfs. Les symptômes peuvent inclure une douleur intense dans le bas du dos, des douleurs irradiant dans les jambes ou les bras, une faiblesse musculaire, des picotements ou des engourdissements.

Dans les cas de sténose foraminale sévère, le rétrécissement du canal rachidien est très important, ce qui peut entraîner une compression importante des nerfs. Les symptômes peuvent inclure des douleurs intenses dans le bas du dos, des douleurs irradiant dans les jambes ou les bras, une faiblesse musculaire, des picotements ou des engourdissements. Dans

certains cas, la sténose foraminale sévère peut causer une paralysie partielle ou totale des jambes ou des bras.

Voici un exemple de tableau qui peut aider à mieux comprendre les différences entre les symptômes de la sténose foraminale légère, modérée et sévère :

<b>Symptômes</b>	<b>Sténose foraminale légère</b>	<b>Sténose foraminale modérée</b>	<b>Sténose foraminale sévère</b>
Douleur dans le bas du dos	Modérée	Intense	Très intense
Douleur irradiant dans les jambes ou les bras	Légère	Modérée	Intense
Faiblesse musculaire	Légère	Modérée	Importante
Picotements ou engourdissements	Légers	Modérés	Importants
Paralysie partielle ou totale	Non	Non	Possible

Il est important de noter que les symptômes de la sténose foraminale peuvent varier d'une personne à l'autre et que le tableau ci-dessus est un exemple général. Si vous présentez des symptômes de sténose foraminale, il est important de consulter un professionnel de la santé pour un diagnostic précis et un plan de traitement approprié.

## **Causes**

La sténose foraminale est souvent causée par le vieillissement naturel du corps humain. Au fil du temps, les disques intervertébraux peuvent se décomposer et perdre leur capacité à absorber les chocs. Cela peut entraîner un rétrécissement des espaces entre les vertèbres, ce qui comprime les nerfs qui passent par eux.

D'autres causes potentielles de la sténose foraminale incluent des blessures à la colonne vertébrale, des tumeurs ou des infections.



## Liste des causes les plus fréquentes de la sténose foraminale:

1. Hernie discale
2. Bombement discal
3. Pincement discal ou discopathie dégénérative
4. Arthrose facettaire
5. Spondylolisthésis

## Diagnostic de la sténose foraminale

Le diagnostic de la sténose foraminale est complexe et nécessite une analyse complète de l'histoire de santé et des tests d'imagerie.

## Les 4 tests suivants peuvent être utilisés pour diagnostiquer la sténose foraminale :

1. Rayons X: pour détecter la réduction du calibre des trous de conjugaison, les ostéophytes, les pincement discaux, l'arthrose facettaire, les malformations osseuses ou une anomalie structurelle
2. IRM: pour évaluer la présence d'une hernie discale, bombement discal ou les zones enflammées
3. Scanner: pour déterminer si un disque intervertébral a subi des blessures
4. Électromyogramme (EMG): pour vérifier l'activité nerveuse. Cette pratique sert à mesurer les vitesses nerveuses périphériques du patient sur le plan moteur et sensitif.



## Traitement

Le traitement recommandé pour la sténose foraminale dépendra de l'étendue de la compression nerveuse et des symptômes que

le patient présente. Dans la plupart des cas, un traitement conservateur tel que la décompression vertébrale peut aider à soulager les symptômes.

La décompression neurovertébrale est une technique non invasive courante utilisée pour traiter la sténose foraminale en éliminant toute pression sur le nerf affecté. Elle est efficace pour traiter les conditions qui causent la sténose foraminale, comme décrites plus haut: la hernie discale, le bombement discal, le pincement discal ou discopathie dégénérative, l'arthrose facettaire et la spondylolisthésis.



## Conclusion

La sténose foraminale est une condition douloureuse qui peut avoir un impact significatif sur la qualité de vie d'un patient. Heureusement, il existe plusieurs options de traitement disponibles pour soulager les symptômes et améliorer la fonctionnalité. Si vous souffrez de douleurs au dos, au cou ou aux extrémités associées à cette condition, consultez nous pour discuter des options qui s'offrent à vous

afin d'améliorer votre qualité de vie.