

# Sténose spinale

## La Sténose Spinale et son Traitement par la Décompression Neurovertébrale

### Introduction

La sténose spinale est une affection qui survient lorsque le canal rachidien se rétrécit, entraînant une pression sur la moelle épinière ou les racines nerveuses. Cela peut entraîner une variété de symptômes tels que des maux de dos, des douleurs dans les jambes et un engourdissement ou une faiblesse dans les jambes. Alors que la chirurgie est souvent recommandée pour les cas graves, la thérapie de décompression vertébrale non chirurgicale devient une option de plus en plus populaire pour ceux qui cherchent à soulager leurs symptômes.

### Symptômes de la sténose spinale

Les symptômes de la sténose spinale peuvent varier en fonction de la gravité de la maladie. Certains symptômes courants incluent :

- Mal au dos
- Douleur aux jambes ou aux bras

- Engourdissement ou picotements dans les jambes ou les bras
- Faiblesse dans les jambes ou les bras
- Difficulté à marcher
- Perte de contrôle de la vessie ou des intestins

La sténose spinale est une condition médicale dans laquelle le canal rachidien, qui contient la moelle épinière, se rétrécit et exerce une pression sur les nerfs et les racines nerveuses. La gravité de la sténose spinale peut varier de légère à sévère, et les symptômes peuvent également varier en fonction du degré de rétrécissement du canal rachidien.

Dans les cas de sténose spinale légère, le rétrécissement du canal rachidien est modéré et la pression sur les nerfs est légère. Les symptômes peuvent inclure une douleur dans le dos, les jambes ou les bras, une faiblesse musculaire, des picotements ou une sensation de brûlure.

Dans les cas de sténose spinale modérée, le rétrécissement du canal rachidien est plus important, ce qui peut comprimer davantage les nerfs et les racines nerveuses. Les symptômes peuvent inclure une douleur plus intense dans le dos, les jambes ou les bras, une perte de coordination, des difficultés à marcher et une faiblesse musculaire plus importante.

Dans les cas de sténose spinale sévère, le rétrécissement du canal rachidien est très important et peut causer une compression importante de la moelle épinière. Les symptômes peuvent inclure une douleur intense dans le dos, les jambes ou les bras, une perte de sensation, une faiblesse musculaire importante, des problèmes de coordination et des troubles de la vessie ou de l'intestin.

Voici un exemple de tableau qui peut aider à mieux comprendre les différences entre les symptômes de la sténose spinale légère, modérée et sévère :

Symptômes	Sténose spinale légère	Sténose spinale modérée	Sténose spinale sévère
Douleur dans le dos	Modérée	Intense	Très intense
Douleur irradiant dans les jambes ou les bras	Légère	Modérée	Intense
Faiblesse musculaire	Légère	Importante	Très importante
Picotements ou sensation de brûlure	Légers	Modérés	Importants
Perte de coordination	Non	Possible	Possible
Perte de sensation	Non	Possible	Possible
Troubles de la vessie ou de l'intestin	Non	Possible	Possible

Comme pour la sténose foraminale, il est important de noter que les symptômes de la sténose spinale peuvent varier d'une personne à l'autre et que le tableau ci-dessus est un exemple général. Si vous présentez des symptômes de sténose spinale, il est important de consulter un professionnel de la santé pour un diagnostic précis et un plan de traitement approprié.

## Causes de la sténose foraminale

Il existe une variété de facteurs qui peuvent contribuer au développement de la sténose spinale, notamment :

**Vieillesse** : à mesure que nous vieillissons, nos disques intervertébraux peuvent devenir moins hydratés et commencer à rétrécir, entraînant une sténose vertébrale.

**Arthrose** : L'arthrose peut provoquer une inflammation et des épérons osseux, qui peuvent rétrécir le canal rachidien.

**Traumatisme** : Les blessures à la colonne vertébrale peuvent provoquer une sténose vertébrale.

**Génétique** : Certaines personnes peuvent naître avec un canal rachidien plus petit, ce qui peut les rendre plus sensibles à la sténose spinale.

**Bombement discal**: Un bombement discal se produit lorsque la couche externe du disque s'affaiblit et commence à déborder de sa position normale. Contrairement à une hernie discale, le matériau à l'intérieur du disque ne traverse pas la couche externe. Un bombement discal peut également provoquer une sténose spinale en comprimant le canal rachidien et en rétrécissant l'espace pour la moelle épinière.

**Hernie discale**: Une hernie discale peut provoquer une sténose vertébrale en poussant hors de sa position normale et en appuyant sur le canal rachidien. Une hernie discale se produit lorsque la couche externe du disque se déchire et que le matériau doux et gélatineux à l'intérieur pousse à travers la déchirure. Cela peut se produire à la suite d'une blessure ou de changements dégénératifs de la colonne vertébrale dus au vieillissement. Lorsqu'une hernie discale appuie sur le canal rachidien, elle peut provoquer un rétrécissement du canal et entraîner une sténose vertébrale.

## **Diagnostic de la sténose spinale**

Un médecin effectuera généralement un examen physique et examinera les antécédents médicaux du patient pour diagnostiquer une sténose vertébrale. Ils peuvent également commander des tests d'imagerie tels que les rayons X, SCAN ou IRM pour mieux voir la colonne vertébrale.

# Traitement de la sténose spinale

La décompression neurovertébrale est une option de traitement efficace qui peut aider à soulager les symptômes de la sténose spinale. Pendant le traitement, le patient est allongé sur une table de traction robotisée qui étire doucement la colonne vertébrale, créant une pression négative dans les disques intervertébraux. Cette pression négative peut aider à soulager la pression sur les nerfs et à réduire l'inflammation dans les tissus environnants.

En plus de la thérapie de décompression vertébrale, d'autres options de traitement non chirurgical pour la sténose vertébrale peuvent inclure :

**Médicaments** : Des anti-inflammatoires ou des relaxants musculaires peuvent être prescrits pour aider à réduire la douleur et l'inflammation.

**Injections** : Les injections de stéroïdes peuvent être utilisées pour réduire l'inflammation et soulager la douleur. Pour les cas graves de sténose spinale qui ne répondent pas aux traitements conservateurs, les médicaments, injections ou une intervention chirurgicale peut être nécessaire pour soulager la pression sur la moelle épinière. Veuillez en discuter avec votre médecin de famille.

## Conclusion

La sténose spinale est une affection qui peut provoquer divers symptômes, notamment des maux de dos, des douleurs aux jambes et un engourdissement ou une faiblesse des jambes. Bien que la chirurgie puisse être nécessaire dans certains cas, la

thérapie de décompression vertébrale devient une option de plus en plus populaire pour ceux qui cherchent à soulager leurs symptômes. En créant une pression négative dans les disques intervertébraux, ce traitement peut aider à soulager la pression sur les structures nerveuses et à réduire l'inflammation dans les tissus environnants.