

Tendinite calcifiée

Traitement de la tendinite calcifiée avec la thérapie par ondes de choc ou shockwave

La tendinite calcifiée est une affection courante qui affecte les tendons, les structures fibreuses qui relient les muscles aux os. Elle se caractérise par la formation de dépôts de calcium dans le tendon, ce qui peut entraîner une inflammation et des douleurs. Les symptômes de la tendinite calcifiée comprennent une douleur sourde et persistante, généralement autour de l'articulation touchée, ainsi qu'une raideur et une faiblesse musculaire. Les causes exactes de cette pathologie sont inconnues, mais il est suggéré que des traumatismes répétitifs ou des blessures peuvent y contribuer. Le traitement dépendra de la gravité de la condition et peut inclure la thérapie par ondes de choc ou shockwave.



La thérapie par ondes de choc peut être utilisée pour traiter efficacement cette condition. La thérapie par ondes de choc est une option de traitement pour la tendinite calcifiée. Cette technique utilise des ondes acoustiques à haute énergie pour briser les dépôts calciques dans le tendon, ce qui peut aider à réduire l'inflammation et la douleur. Dans cet article, nous allons examiner en détail ce qu'est la tendinite calcifiée, ses symptômes, ses causes, son diagnostic et comment elle est traitée avec la thérapie par ondes de choc.

Description

La tendinite calcifiée se produit lorsqu'un excès de calcium se dépose dans le tissu tendineux. Cela se produit habituellement dans les articulations comme le coude ou l'épaule. Les patients atteints de tendinite calcifiée ressentent généralement une douleur chronique modérée à intense qui peut s'aggraver lors des mouvements actifs et passifs. La plupart des patients ont besoin d'un traitement de shockwave pour soulager leurs symptômes et retrouver une mobilité normale.

Symptômes de la tendinite calcifiée

Les principaux symptômes de la tendinite calcifiée comprennent: douleur persistante avec engourdissement et fourmillement; gonflement autour des articulations touchées; raideur des articulations; et perte progressive de mobilité ou incapacité à effectuer certains mouvements sans douleur intense. Ces symptômes peuvent empirer si vous ne recherchez pas un traitement adéquat.

Causes de la tendinite calcifiée

La tendinite calcifiée est une condition dans laquelle des dépôts de calcium se forment dans le tendon, ce qui peut provoquer une inflammation et une douleur. La cause exacte de cette condition n'est pas entièrement comprise, mais il y a plusieurs facteurs qui peuvent contribuer à son développement.

L'un des principaux facteurs est la surutilisation du tendon. Les personnes qui pratiquent régulièrement des activités physiques intenses ou effectuent des mouvements répétitifs avec un certain groupe musculaire sont plus susceptibles de développer une tendinite calcifiée.

Il est important de noter que même si ces facteurs peuvent augmenter le risque de développer cette condition, il n'est pas toujours possible d'identifier une cause spécifique chez chaque patient atteint de tendinite calcifiée. Si vous souffrez de douleurs persistantes au niveau d'un tendon, il est important de consulter votre médecin afin qu'il vous donne une requête pour faire une imagerie médicale pour obtenir un diagnostic précis et un traitement approprié.

Diagnostic de la tendinite calcifiée

Le diagnostic se fait par évaluation clinique approfondie et radiographie standard (rayons X), imagerie par résonance magnétique (IRM) ou ultrasons afin d'identifier précisément l'emplacement et la quantité du calcium présent dans le tissu ainsi que ses extensions osseuses associées. Une fois que le diagnostic est confirmé, un plan de traitement approprié sera mis en place pour soulager les symptômes et restaurer la mobilité normale à long terme.

Traitement de la tendinite calcifiée par shockwave

La thérapie par ondes de choc pour la tendinite calcifiée est une procédure non invasive qui utilise des ondes acoustiques à haute énergie pour briser les dépôts calciques dans le tendon. Le traitement se fait généralement en ambulatoire et ne nécessite pas d'hospitalisation.

Le patient est généralement placé sur une table d'examen et un gel conducteur est appliqué sur la zone affectée. Le thérapeute utilise ensuite un appareil qui envoie des ondes sonores à haute énergie à travers la peau jusqu'au site de la tendinite calcifiée.

Le traitement peut être légèrement inconfortable, mais il n'est pas considéré comme douloureux. La durée du traitement dépend de l'étendue de la tendinite calcifiée et varie généralement entre 3 et 5 minutes.

Les endroits où l'on rencontre souvent des

calcifications dans les tendons:

- Épaule
- Hanche
- Coude
- Genou
- Tendon d'Achille
- Talon (Épine de Lenoir)



Après le traitement, le patient peut ressentir une légère douleur ou de l'inflammation dans la zone traitée, mais cela disparaît généralement rapidement. Il est important de suivre les instructions du thérapeute concernant les soins post-traitement pour assurer une guérison optimale.

Dans l'ensemble, la thérapie par ondes de choc est considérée comme une option de traitement efficace pour la tendinite calcifiée lorsque d'autres traitements tels que les AINS et la physiothérapie ont échoué. Cependant, il est important de discuter avec votre médecin des avantages et des risques

potentiels du traitement pour déterminer s'il convient à votre situation spécifique.

Conclusion

La thérapie de shockwave est un traitement efficace pour soulager rapidement les symptômes causés par la tendinite calcifiée permettant aux patients de se remettre rapidement sur pied avant quelques semaines ou en dedans de quelques mois grace à la combinaison de traitements manuels et de shockwave !