

# Traitement de la sténose foraminale par décompression neurovertébrale

## La sténose foraminale

La sténose foraminale est une affection courante chez les patients atteints de douleurs lombaires. Cette condition se produit lorsque les espaces situés entre les vertèbres se rétrécissent, comprimant ainsi les nerfs qui traversent ces zones. Les symptômes de la sténose foraminale peuvent inclure des douleurs lombaires, des engourdissements, des picotements et des faiblesses dans les jambes. Bien que la chirurgie soit souvent considérée comme la solution de traitement la plus efficace, il existe une alternative non chirurgicale de plus en plus populaire appelée décompression neurovertébrale.

## Le traitement non chirurgical par décompression vertébrale

La [décompression neurovertébrale est un traitement](#) non chirurgical utilisé pour traiter les conditions de la colonne vertébrale, notamment la sténose foraminale. Le traitement implique l'utilisation d'une table de traction qui étire doucement la colonne vertébrale, créant ainsi de l'espace entre les vertèbres. Cette technique permet de soulager la pression sur les nerfs comprimés et de stimuler la circulation sanguine dans cette zone, favorisant ainsi le processus de guérison.

La décompression neurovertébrale est considérée comme une alternative non invasive à la chirurgie, offrant un traitement efficace et sans douleur pour les patients atteints de sténose

foraménale. Le traitement est également sans risque et peut être effectué de manière ambulatoire, permettant ainsi aux patients de reprendre leurs activités normales immédiatement après la procédure.

## **Efficacité et sécurité du traitement**

Plusieurs études ont montré que la décompression neurovertébrale est efficace pour soulager les symptômes de la sténose foraminale. Les résultats ont montré que le traitement peut réduire la douleur, l'engourdissement et la faiblesse associés à la condition, améliorant ainsi la qualité de vie des patients. De plus, les études ont également montré que la décompression neurovertébrale est sans danger et présente peu ou pas d'effets secondaires.

## **Conclusion : une alternative efficace à la chirurgie**

La décompression vertébrale est une alternative non chirurgicale efficace et sûre pour le traitement de la sténose foraminale. Le traitement est non invasif, sans douleur et peut être effectué en ambulatoire, permettant ainsi aux patients de reprendre leurs activités normales immédiatement après la procédure. Les résultats des études ont montré que la décompression neurovertébrale est efficace pour soulager les symptômes de la sténose foraminale, offrant ainsi une alternative viable à la chirurgie pour les patients atteints de cette condition.

Pour plus d'information concernant le traitement de la sténose foraminale, veuillez consulter notre site web:

